

2歳～3歳

# えんいだより



こんにちは。園の歯医者さん、松尾剛です。今回は2歳の中盤から後半に生えてくる、乳歯（子どもの歯）の一番後ろの歯のお話をしました。この歯がしっかり生えると、子どもの歯の歯並びが完成します。かみ合わせ、どうでしょうか？

※ 歯が生える時期には個人差があります。

## 子どもの歯の「歯並び」「かみ合わせ」について

乳歯の歯並び、かみ合わせにはさまざまなタイプがあります。

### 歯並び

横の歯と歯が重なり合っている（叢生：そうせい）、歯がねじれて生えている（捻転：ねんてん）、歯と歯の間にすき間がある。

### かみ合わせ

かむと下の前歯が上の前歯より前にある（反対咬合：はんたいこうごう）、かむと上の前歯で下の前歯が隠れてしまう（過蓋咬合：かがいこうごう）、奥歯はかんでいるのに前歯がかみ合わない（開咬：かいこう）、上の前歯が出すぎている（上顎前突：じょうがくぜんとつ）、上の奥歯と下の奥歯のかみ合わせが横にずれている（交叉咬合：こうさこうごう、はさみ状咬合）。

あごの成長などによって、特別に何もしなくても歯並びやかみ合わせは良い方向に変化することがあり、そのまま経過をみることも多いです。しかし、状態によっては生活指導や簡単な介入を小さい年齢で行うこともあります。まずは食事の時に、奥歯でしっかり咬むことから始めましょう。気になることがあったら、かかりつけの歯医者さんに相談してみてください。



指しゃぶりは歯並びに影響あるって本当ですか？

本当です！指しゃぶりによって上の前歯が外に押し出されていることがあります。その場合、指しゃぶりを少しでも早くやめさせていと思いますよね。でもまずは焦らず、落ち着きましょう。子どもの指しゃぶりは、心理的に落ち着きたいときに行うことが多いと言われています。それを無理にやめさせることは、本人もみなさんもストレスになってしまいます。状況や子どもの成長には、個人差があります。それを見極めながら、本人がやめようとする気持ちをみんなで引き出すのが大切です。あせらず、ゆっくりといきましょう。

